

愛美盛恩典教練所及代禱事工



AmazingGrace  
Coaching & Prayer Ministries

"促進安逸、鼓勵改變、引導您跨勝！"

## 知性講座：走向陽光的秘訣

講員：李明儀 生活教練

國際教練協會認可專業教練

愛美盛恩典教練所創辦人

當您在生活的路上遇到危機，  
而陷入極度憂傷的時候，  
您要怎樣走出困惑？

走到盡頭、抑鬱沮喪，  
您可以如何步向陽光與新的開始呢？

這些問題，本講座一一為您解答